ほ け ん だ よ り

令和８年　１１月１２日　開南幼稚園　NO.４

《インフルエンザかも？と思ったら・・・》

今年のインフルエンザの流行は、例年より早い傾向があるようです。

急に高い熱が出て、ぐったりして元気がないときは、普通の風邪ではなくインフルエンザかもしれません。インフルエンザは感染力が強く、子どもたちの間で流行しやすいため、登園できない期間(出席停止期間)と登園できる目安が決められています。登園の目安を確認しておきましょう。

❶受診しましょう

発症直後では正しい結果が出ない時あります。

診断を受けたら園への連絡をお願いします。
ご家族が診断を受けた時もご報告下さい。

「いつからどんな症状が出たか」「身近に同じ症状の人がいないか」詳しく伝えましょう。

❷しっかり治しましょう

インフルエンザの薬はウイルスが増えるのを防ぎますが、ウイルスをやっつけることはできません。症状が治まり、元気になるまでしっかり休みましょう。

【登園再開の目安が決まっています】

◎発症から５日を経過
◎解熱した後３日を経過

➡ 両方を満たしていることが必要

※発症とは病院で診断された日となります。

	０日目	１日目	２日目	３日目	４日目	５日目	６日目	７日目	８日目
Ａくん	発 症	解　熱	解熱後１日	解熱後２日	解熱後３日		登 園 OK!		
Ｂさん	発 症	発　熱	発　熱	解　熱	解熱後１日	解熱後２日	解熱後３日	登 園 OK!	

発症日(診断日)や解熱した日から日数を数え、出席停止期間を把握し、感染拡大を防ぎましょう。

❖❖❖❖❖❖❖❖❖❖❖❖❖❖❖　学校薬剤師　鈴木明美先生から　❖❖❖❖❖❖❖❖❖❖❖❖❖❖❖

インフルエンザは予防が大切！

- 予防注射（ワクチン接種）…接種後約２週間で効果が現れ、約５か月持続します。
- ご家庭では、うがい・手洗い・手指消毒・アルコールの消毒も有効です。
- マスクの着用
- 空気の乾燥を防ぐ。（湿度 50～60%）
- 十分な睡眠、休養を心がけましょう。