



令和5年4月21日

開南幼稚園

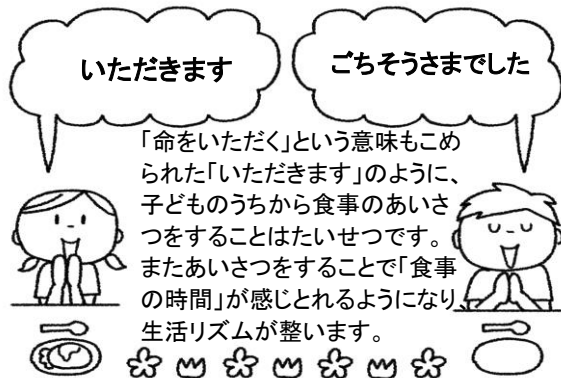
ご入園・ご進級おめでとうございます

給食ではお子様が「おいしく楽しく」食事ができるよう、また畑の栽培を通して、「食べる意欲」へと育ていけるようサポートしてまいります。1年間よろしくお願いいたします。

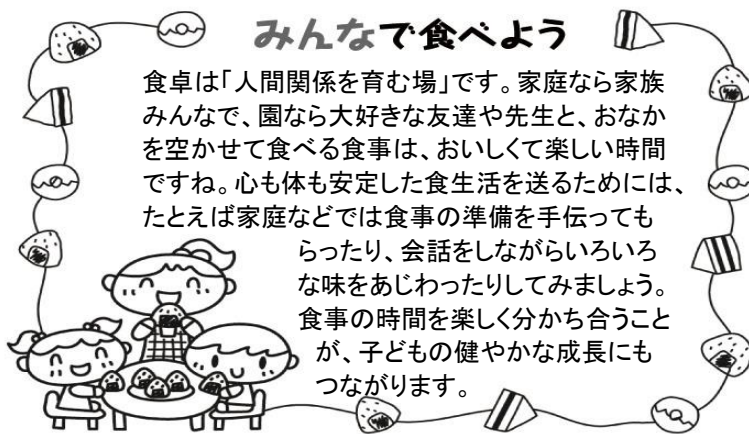
- ◎安全・安心を第一に考えて給食を提供しています。
- ◎お子様に必要な栄養のバランスを考えて提供しています。
- ◎手作り中心のメニューを提供しています。
- ◎一年を通して園での栽培した野菜や果物、または季節に合わせた旬の野菜を使った献立になるよう取り組んでまいります。



食事のあいさつも身につけましょう



みんなで食べよう



4・5月のこんだて

日にち 曜日	献立名	材料名			栄養価	
		あか	きいろ	みどり	エネルギー	たんぱく質
		血や肉になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの	kcal	g
4/24 (月)	カレーライス 青菜の中華和え 果物・牛乳	豚肉・鶏肉 牛乳	米・麦・油 じゃがいも カレールー ドレッシング	玉ねぎ・人参・青菜 もやし・しめじ 清見オレンジ	393	11.9
25 (火)	麦ごはん たけのこと鶏肉の煮物 マカロニサラダ みそ汁・果物・牛乳	鶏肉・ハム 味噌・油揚げ 卵・牛乳	米・麦・砂糖 こんにやく マヨネーズ マカロニ	人参・ゴボウ・干し椎茸 竹の子・きゅうり・玉ねぎ 切干し大根・レタス・豆苗 いちご	319	11.5
27 (木)	竹の子ごはん 鶏のから揚げ ブロッコリーサラダ 果物・牛乳	鶏肉・油揚げ 牛乳	米・もち米・砂糖 片栗粉・油 ドレッシング	竹の子・人参・生姜 キャベツ・ブロッコリー バナナ	489	16.9
28 (金)	麦ごはん キスフライのタルタルソース 春キャベツのゴマ酢和え 果物・牛乳	キス・卵・ちくわ 牛乳	米・麦・油・パン粉 天ぷら粉・砂糖 マヨネーズ 白ゴマ	玉ねぎ・人参・パセリ レタス・キャベツ・アスパラ オレンジ	397	16.2
5/1 (月)	ふりかけごはん 肉じゃが ほうれん草とベーコンの炒め物 みそ汁・果物・牛乳	豚肉・ベーコン 味噌・油揚げ 牛乳	米・麦・砂糖 じゃがいも・糸こんに バター	人参・玉ねぎ・ホウレン草 しめじ・コーン・ニラ 切干し大根・いちご	378	11.5
2 (火)	食パン・手作りりんごジャム ガーリックチキン・温野菜 オニオンスープ 果物・牛乳	鶏肉・牛乳	食パン・砂糖	りんご・レモン・キャベツ 人参・玉ねぎ・しめじ パイ	359	8.4

5月のこんだてのつづきは裏面をごらんください。