



# 3月のこんだて



平成31年2月28日

開南幼稚園

まだまだ寒い日が続いておりますが、少しずつ空気がゆるみはじめてきました。こどもたちも食べることに少しずつ関心をもち、3学期にはお残しも少なくなってきました。この一年間も、保護者のみなさまには、ご理解とご協力をいただきまして感謝しております。一年間ありがとうございました。そして、ぞうぐみのみなさん、残りわずかな給食です。楽しんで食べてさいね！ほんとうにご卒園おめでとうございませう。



月/日	献立名	材料名			栄養価	
		あか	きいろ	みどり	エネルギー	たんぱく質
		血や肉になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの	kcal	g
3/4 (月)	にんじんまめごはん チキンのジャム煮 フレンチサラダ 果物・牛乳	えだまめ 鶏肉・ハム 牛乳	米・コンソメ 油・砂糖	人参・玉ねぎ にんにく・豆苗 キャベツ・レタス 手作りりんごジャム きゅうり・パイン	380	14.8
3/5 (火)	ふりかけごはん 筑前煮 ほうれん草のゴマ和え 果物・牛乳	鶏肉・ちくわ 味噌・牛乳	米・麦 こんにゃく さといも 砂糖	人参・ゴボウ 干しいたけ・レンコン ほうれん草・ごま いちご	325	13.2
3/7 (木)	麦ごはん さんまのかば焼き さつまい 果物・牛乳	さんま・鶏肉 味噌・牛乳	米・麦 片栗粉・油 砂糖・さつまいも こんにゃく	もやし・ピーマン 長ネギ・大根・しめじ 人参・ごぼう バナナ	446	17
3/11 (月)	根菜カレー・福神漬け ブロッコリーサラダ フルーツヨーグルト 牛乳	鶏肉・ツナ ヨーグルト 牛乳	米・麦 カレールー コンソメ 砂糖	レンコン・大根 人参・玉ねぎ ゴボウ・ブロッコリー みかん缶・バナナ パイン缶・砂糖	378	9.2
3/12 (火)	麦ごはん メンチカツ 切干し大根の含め煮 果物・牛乳	豚肉・卵 油揚げ さつまいも 牛乳	米・麦 天ぷら粉・パン粉 油・じゃがいも 砂糖	玉ねぎ・キャベツ レタス・切干し大根 人参・干しいたけ いちご	476	13.2
3/14 (木) 年長 お楽しみ	ホットドック さつまいもスティック 野菜スープ 果物・牛乳	ウインナー 牛乳	ドックパン さつまいも・油 鶏ガラ粉末	キャベツ・ブロッコリー 人参・玉ねぎ キウイ	381	13.5

※ 2月の食品検査は全て不検出でした。

【材料入荷により献立の一部が変更になる場合があります。】



## 14日(木)はお楽しみ給食

ぞう組さんはお楽しみ給食があります。自分でトングやお玉を使ってお皿やおわんに上手に取っていただきます。初メニューの「ホットドック」は、ぞうぐみの先生と子供たちで考えたメニューのひとつです。じょうずにパンにはさんで食べてくださいね。ぞう組さん以外のおともだちは、先生に手伝ってもらったりして、おいしく食べてくださいね。

これからも、園児達や先生方の意見を取り入れながらおいしい給食をめざして、子どもたちの成長を支えていきたいと考えております。



## 一年を振り返ってチェックしてみましょう

- 「いただきます」「ごちそうさま」が言えるかな？
- 朝・昼・夕食を規則正しくとっていますか？
- 奥歯でよくかんで食べたかな？
- 苦手な食べ物がひとつでも少なくなりましたか？
- お約束を守って、みんなと仲良く食べられたかな？

