

ほけんだより

平成31年1月16日 開南幼稚園 NO. 4

楽しかった冬休みもあっという間に終わり、3学期が始まりました。これから寒さが一段と厳しくなりますので、体調に気を付けて元気に過ごしていきましょう。

❖ インフルエンザが流行する季節です ❖

— 症状 —

高熱、寒気、だるさ、全身痛
普通の風邪症状と合わせて、このような
重い症状が急に出てきます。

— かったかな?と思ったら —

医師の判断を受けましょう。
インフルエンザと診断されたら、出席停止と
なります。

出席停止期間

発症した後5日を経過し、かつ解熱した後3日を経過するまで。

※発症とは、病院で診断された日となります。

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症	発症	解熱				登園 OK!		
発症	発症	発症	解熱			登園 OK!		
発症	発症	発症	発症	解熱			登園 OK!	

— 予防への心がけを忘れずに —

手洗い・うがい・しっかり睡眠・バランスの良い食事・体を動かす・人混みを避ける・こまめの換気

学校薬剤師 鈴木明美先生より

インフルエンザは高熱になることが多く、お薬の服用有無にかかわらず、異常行動(※)が報告されています。少なくとも2日間は、お子様が一人にならないようご配慮下さい。

※異常行動：急に走り出す、ウロウロする、
うわ言をいう、幻覚が見える、
怒ったり泣きわめく 等

