

3がつ



3月のこんだて



平成29年2月28日

開南幼稚園

まだまだ寒い日が続いていますが、少しずつ春の暖かさが感じられます。早いもので、今年度最後の月となりました。もうすぐ子どもたちは、卒園・進級ですね。今では全クラス食べる量も増えており、心も体も大きくなった子どもたちを給食を通して感じる事ができました。保護者のみなさまには、さまざまな活動を通し、一年間ご理解とご協力をいただきまして、ありがとうございました。

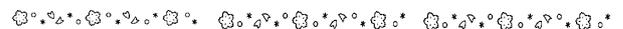


月/日	献立名	材料名			栄養価	
		あか	きいろ	みどり	エネルギー	たんぱく質
		血や肉になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの	kcal	g
3/2 (木) ひなまつりメニュー	ちらし寿司 から揚げ 果物・牛乳	油揚げ・卵 でんぷ・鶏肉 牛乳	米・油・砂糖 片栗粉	かんぴょう・人参 干しいたけ 絹さや・レタス 生姜・れんこん いちご	389	15.5
3/6 (月)	麦ごはん 八宝菜 揚げ春巻き 果物・牛乳	豚肉・エビ・イカ 春巻き・うずら卵 牛乳	米・麦・油 鶏ガラ	玉ねぎ・白菜 人参・干しいたけ もやし・ピーマン フロッコリー ボンカン	428	13.1
3/7 (火)	ドックパン ハムカツ かぼちゃサラダ 野菜スープ 果物・牛乳	角ハム・ベーコン 牛乳	ドックパン 天ぷら粉 パン粉・油 マヨネーズ コンソメ 砂糖	レタス・かぼちゃ きゅうり・玉ねぎ キャベツ・人参 キウイ	422	12.9
3/9 (木)	カレーうどん コールスローサラダ 果物・牛乳	豚肉・ハム 牛乳	乾めん カレールー マヨネーズ 砂糖	人参・玉ねぎ グリーンピース 長ネギ・キャベツ きゅうり・コーン パイン	413	11.3
3/13 (月)	麦ごはん キスフライ タルタルソース 切干し大根の含め煮 果物・牛乳	キス・卵 さつま揚げ 油揚げ・牛乳	米・麦 天ぷら粉 パン粉・油 じゃがいも マヨネーズ 砂糖	キャベツ・玉ねぎ パセリ・切干し大根 人参・干しいたけ いちご	445	16.5

先月の給食食品放射能検査の結果は、水・牛乳を含め不検出でした。 *材料入荷により、献立の一部が変更になる場合がございます。

一年を振り返ってみましょう!

- 「いただきます」「ごちそうさま」が言えるかな?
- 朝ごはんは毎日食べたかな?
- よくかんで食べたかな?
- 苦手な食べ物が食べられるようになったかな?
- お約束を守って、みんなと仲良く食べられたかな?



年長さんおたのしみ給食

3/7は年長さんによる「おたのしみ給食」があり、今回のメニューは年長さんが考えてくれたリクエストメニューでもあります。お玉やトングを使って、お皿に上手によそっていただきます。おかわりもありますので、みなさん楽しみにしてくださいね。(年少さん・年中さんは通常の給食になります)

