



ほけんだより



令和5年5月25日 開南幼稚園 NO.1

新緑のまぶしい季節になりました。

子ども達も新しい環境に少しずつ慣れ始める頃ですが、一日の気温差が大きく体調を崩しやすい時期でもあります。生活リズムを整え、食事や睡眠をしっかりと取り元気に過ごしましょう。

これから不定期ではありますが、【ほけんだより】を発行していきますので、ぜひお読みください。

お知らせ

◎6月2日(金) 歯科検診

中村秀勝先生(中村歯科医院)

歯並びやかみ合わせ、虫歯はないかなどを診ます。

◎6月 6日(火) 内科健診

小沼俊一先生(桑野協立病院)

体の発育状況、心臓や呼吸の音、皮膚の様子などを診ます。

※お医者さんに確認してほしいこと等ありましたら、クラス担任までご連絡下さい。尚、結果については、尿検査も含めて後日お知らせします。

楽しいプール遊びのために

子どもたちの大好きなプール遊びが始まります。

楽しく安全に遊べるようにご家庭で以下のことをお願いします。

①毎日お風呂に入り、洗髪する。

②つめは短く切る。

③毎日検温をし、咳や鼻水が出てないか、腹痛や下痢はないかを確認する。

④朝ごはんをしっかりと食べる。

⑤たっぷり眠る。

※水いぼ、とびひなど皮膚の病気や結膜炎、中耳炎などの目、耳、鼻の病気にかかっていたらプールが始まる前までに治しておきましょう。

熱中症に気をつけよう

熱中症とは・・・からだの中と外気温の“あつさ”によって引き起こされる体の不調のこと。梅雨入りのはじめの頃から増え、7~8月がピークです。

熱中症の予防 ○外出は涼しい時間にしましょう。

○水分を持ち歩きましょう。(喉が渇かなくても水分補給をしましょう。)

○涼しい服装で、帽子など日よけ対策をしましょう。

○バランスの良い食事と休養を!

○高温注意情報の確認をしましょう。



*** 学校薬剤師 鈴木明美先生より ***

5月8日より、新型コロナウイルス感染症が2類から5類に変更されました。5類にはインフルエンザ、麻疹、風疹、感染症胃腸炎、RSウイルス等があります。

医療機関での検査・医療機関での医療費・陽性判定後の窓口負担・薬局での薬代など無料だったものが自己負担分有料となります。(郡山市など、18歳まで無料・ワクチン接種は2023年度も無料)

ご周知の通りマスクは個人の判断となりましたが、陽性者が増加しているため高齢者との接触や人混みへの外出時などは着用をおすすめします。合わせて手指消毒、換気も継続して頂きたいと思いません。

※学校薬剤師として、かめだ調剤薬局の鈴木明美先生に幼稚園の状況等をご指導いただいています。お薬に関するご質問や疑問などがございましたらお気軽にご相談ください。