



ほけんだより



令和4年 12月6日 開南幼稚園 NO.5

インフルエンザの予防接種は受けましたか？今年は新型コロナウイルスとの同時流行の恐れもありインフルエンザに感染しやすいこどもの健康維持には特に注意が必要です。予防法としては、流行前のインフルエンザワクチン接種、マスクの着用、外出後の手洗い、適度な湿度、十分な休養とバランスの取れた栄養、流行したら人混みを避けるなどがあげられます。

インフルエンザかも？と思ったら・・・

急に高い熱が出てぐったりして元気がないときは、普通の風邪ではなくインフルエンザかもしれません。インフルエンザは感染力が強く、子どもたちの間で流行しやすいため登園できない期間(出席停止期間)と登園できる目安が決められています。

①受診しましょう

園へのご連絡をお願いします。

インフルエンザと診断を受けた時や医師からもう一度受診するように指示があった時などは園にもご連絡ください。

②しっかり治しましょう

インフルエンザの薬はウイルスが増えるのを防ぎますが、ウイルスをやっつけることはできません。症状が治まり、元気になるまでしっかり休みましょう。

【出席停止期間】

発症した後5日を経過し、かつ解熱した後3日を経過するまで

※発症とは病院で診断された日となります。

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症	発症	解熱			→	登園OK!		
発症	発症	発症	解熱			→	登園OK!	
発症	発症	発症	発症	解熱			→	登園OK!

◆◆◆ 学校薬剤師 鈴木明美先生から ◆◆◆

◎ワクチンは無毒化したウイルスを体内に入れ免疫力を高め、感染した時、急激なウイルス増殖を抑えます。

※手洗い、うがいなどでしっかり予防しましょう！

