



ほけんだより



令和4年5月31日 開南幼稚園 NO.1

お天気の良い日も子どもたちは、裸足で泥遊びや泥だんご作りを楽しみ芝山で鬼ごっこをして元気に体を動かしています。

いよいよ梅雨の時期です。急に暑くなる日があったり肌寒い日があったりと体調を崩しがちです。水分補給をこまめに行ったり、衣服の調節を行い生活のリズムを整えて過ごしましょう。

これから不定期ではありますが、【ほけんだより】を発行していきますので、ぜひお読みください。

お知らせ

6月 3日 (金) 歯科検診
6月 14日 (火) 内科健診

小児科は、小沼俊一先生（桑野協立病院）、
歯科は、中村秀勝先生（中村歯科医院）に
診ていただきます。

※お子さんの病気や成長を知ることは子ども
の健康を守るためにとても大切です。不安
を感じているお子さんがいましたら、クラス
担任までご連絡下さい。

尚、結果については、尿検査も含めて後日
お知らせします。

楽しいプール遊びのために

子どもたちの大好きなプール遊びが始まります。

楽しく安全に遊べるようにご家庭で以下の
ことをお願いします。

- ①毎日お風呂に入り、洗髪する。
- ②つめは短く切る。
- ③毎日検温をし、咳や鼻水が出てないか？
腹痛や下痢はないか？確認する。
- ④朝ごはんをしっかりと食べる。
- ⑤たっぷり眠る。

※水いぼ、とびひなど皮膚の病気や結膜炎、
中耳炎などの目、耳、鼻の病気にかかって
いたらプールが始まる前までに治してお
きましょう。

熱中症に気をつけよう

熱中症とは・・・からだの中と外気温の“あつさ”によって引き起こされる体の不調のこと。
梅雨入りのはじめの頃から増え、7～8月がピーク！

- 熱中症の予防
- 外出は涼しい時間にしましょう。
 - 水分を持ち歩きましょう。（喉が渇かなくても水分補給をしましょう。）
 - 涼しい服装で、帽子など日よけ対策をしましょう。
 - バランスの良い食事と休養を！
 - 高温注意情報の確認をしましょう。



*** 学校薬剤師 鈴木明美先生より ***

新型コロナウイルス感染症の収束が見えない現状です。引き続き、感染症対策を
しっかり行いましょう。

暑い日は熱中症が心配です。マスクは状況に応じてはずし、水分補給をして下さい。

※学校薬剤師として、かめだ調剤薬局の鈴木明美先生に幼稚園の状況等をご指導いただいています。
お薬に関するご質問や疑問などがございましたらお気軽にご相談ください。