

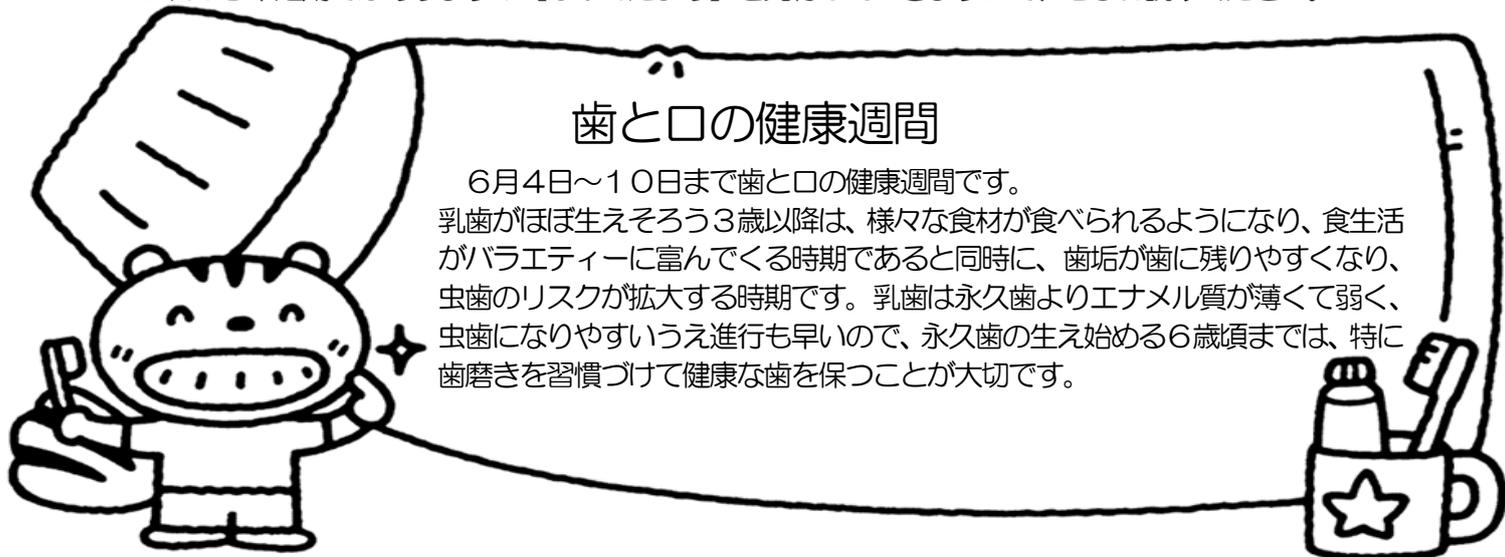
# ほけんだより

令和3年5月31日 開南幼稚園 NO. 1

毎日お天気の良い日が続き、園庭で泥団子を楽しんだり虫探しをしたり、思い切り走り回ったりと、子供たちには気持ちの良い汗をかきながら楽しんでいます。

いよいよ明日から梅雨の6月。蒸し暑い日が続く上に天候も変わりやすい時期ですので、体調を崩さぬよう健康に留意しましょう。

これから不定期ではありますが【ほけんだより】を発行していきますので、ぜひお読みください。



## 歯と口の健康週間

6月4日～10日まで歯と口の健康週間です。

乳歯がほぼ生えそろう3歳以降は、様々な食材が食べられるようになり、食生活がバラエティーに富んでくる時期であると同時に、歯垢が歯に残りやすくなり、虫歯のリスクが拡大する時期です。乳歯は永久歯よりエナメル質が薄くて弱く、虫歯になりやすいという進行も早いので、永久歯の生え始める6歳頃までは、特に歯磨きを習慣づけて健康な歯を保つことが大切です。

### ＝仕上げ磨きのポイント＝

#### 2～3歳 奥歯のかむ面の溝

奥歯が生えると、そのかむ面に汚れがついて虫歯が増えます。上の歯、下の歯ともに歯の溝をしっかりと磨くよう意識しましょう。

#### 4歳前後 奥歯の歯と歯の間

臼歯が生えそって歯と歯の間が狭くなり、歯ブラシが届きにくくなります。奥歯の歯の間をよく磨き、できればフロスも使用するとよいでしょう。

#### 6歳頃 生えたての永久歯

乳歯の臼歯の奥に生えている途中の6歳臼歯は、正面からは歯ブラシが届きません。口の真横から歯ブラシを入れて磨きます。

仕上げ磨きは9歳頃まで必要です！！

\* 6月2日(水)は、歯科検診・6月8日(火)は、健康診断です

小児科は小沼俊一先生(桑野共立病院)、歯科は中村秀勝先生(中村歯科医院)に診ていただきます。不安を感じているお子さんがいましたら、クラス担任までご連絡ください。尚、結果については、尿検査も含めて後日お知らせします。

学校薬剤師として昨年に引き続き、亀田調剤薬局の鈴木明美先生に幼稚園の状況等をご指導  
いただくことになりました。  
お薬に関するご質問や疑問などがございましたらお気軽にご相談ください。

～鈴木明美先生より～

### <新型コロナウイルスワクチンについて>

少しずつ、医療従事者、高齢者と新型コロナウイルスワクチン接種が開始になりました。

このワクチンは16歳以上の方に3週間隔で合計2回接種する必要があり、2回目の接種後7～14日で  
約95%程度の予防効果が期待できるとされています。（インフルエンザワクチンは40～60%程度）

ワクチンを接種することで新型コロナウイルス感染症の発症を予防できると期待されていますが、完全に  
発症しないというわけではなく「あくまで発症しにくくなる」ということをご理解いただき、引き続き下記  
の感染対策を継続していただくようお願いいたします。

☆「3つの密（密集・密接・密閉）」を避ける。

☆マスクの正しい着用

☆石鹸による手洗いやアルコールなどによる手指消毒

一日も早くコロナから解放されたいですね。

