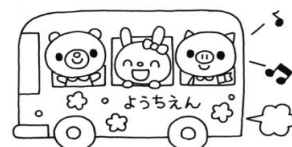




給食だより

平成31年4月19日
開南幼稚園



ご入園・ご進級おめでとうございます。

いよいよ新年度の給食がスタートします！安全でおいしい手作り給食をモットーに作っております。始めは全部食べられるくらいの量ですので、うちでも応援よろしくおねがいたします。

月/日	献立名	材料名			栄養価	
		あか	きいろ	みどり	エネルギー	たんぱく質
		血や肉になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの	kcal	g
4/22 (月)	カレーライス コールスローサラダ 果物・牛乳	豚肉・ハム 牛乳	米・麦 じゃがいも・油 カレールウ・砂糖 マヨネーズ	玉ねぎ・人参 キャベツ・きゅうり コーン・いちご	422	11.1
4/23 (火)	ふりかけごはん 親子煮 ブロッコリーサラダ 果物・牛乳	卵・鶏肉 ナルト・ツナ 牛乳	米・麦 しらたき・砂糖	玉ねぎ・人参 水菜・ブロッコリー 清見オレンジ	339	13.6
4/25 (木)	スパゲティミートソース ハムとちくわのマリネ オニオンスープ 果物・牛乳	豚肉・ハム ちくわ・牛乳	パスタ・油 シチュールー 砂糖・鶏ガラ粉末	玉ねぎ・人参・レタス ニラ・きゅうり いちご	396	14.1
5/7 (火)	わかめごはん 肉豆腐 にんじんの天ぷら 果物・牛乳	豚肉・豆腐 牛乳	米・麦 しらたき・砂糖 天ぷら粉・油	炊き込みわかめ 長ネギ・人参 清見オレンジ	400	10.7
5/9 (木)	麦ごはん 根菜ハンバーグ スナップえんどうのサラダ 果物・牛乳	豚肉 卵・ツナ 牛乳	米・麦 パン粉・砂糖 マヨネーズ	れんこん・ゴボウ 人参・スナップえんどう キャベツ・玉ねぎ バナナ	383	15
5/13 (月)	麦ごはん 豚のしょうが焼き 中華サラダ 果物・牛乳	豚肉・ちくわ 牛乳	米・麦 ごま油・砂糖	玉ねぎ・ニラ・生姜 パプリカ・キャベツ もやし・アスパラ・人参 きゅうり・春雨・パイン	394	13.7
5/14 (火)	竹の子ごはん 鶏のから揚げ ポテトサラダ 果物・牛乳	鶏肉・ハム 油揚げ・牛乳	米・もち米 砂糖・片栗粉・油 マヨネーズ じゃがいも	竹の子・人参・玉ねぎ 生姜・レタス・きゅうり 美生柑	424	16.5
5/16 (木)	ふりかけごはん 肉じゃが ほうれん草のゴマ和え 果物・牛乳	豚肉・味噌 牛乳	米・麦 じゃがいも しらたき・ゴマ 砂糖	玉ねぎ・人参 ほうれん草・オレンジ	369	10.8
5/20 (月)	にんじんごはん 鶏のマヨネーズ焼き 伴三条 果物・牛乳	鶏肉・ハム 牛乳	米・麦・コンソメ バター・砂糖 マヨネーズ	人参・玉ねぎ キャベツ・レタス 春雨・きゅうり バナナ	384	14.9
5/21 (火)	麦ごはん さんまのかば焼き 貝たくさんみそ汁 果物・牛乳	さんま 油あげ・味噌 牛乳	米・麦 片栗粉・砂糖	もやし・ピーマン キャベツ・人参・えのき 玉ねぎ・キウイ	421	17.2
5/23 (木)	ドックパン(ピーナツ) タンドリーチキン 温野菜サラダ スープ・果物・牛乳	鶏肉 ヨーグルト 牛乳	ドックパン ケチャップ さつまいも コンソメ	にんにく・レタス ブロッコリー・きゅうり 人参・コーン・玉ねぎ パイン	396	17.1
5/27 (月)	ハヤシライス フレンチサラダ 果物・牛乳	豚肉・ちくわ 牛乳	米・麦・油 じゃがいも ハヤシルー 砂糖	玉ねぎ・人参・キャベツ コーン・きゅうり グリーンピース・オレンジ	397	10.8
5/28 (火)	麦ごはん ヘルシーハンバーグ 切干し大根の含め煮 果物・牛乳	鶏肉・豆腐 卵・さつまいも揚げ 油揚げ・牛乳	米・麦 パン粉・砂糖 じゃがいも	芽ひじき・玉ねぎ 生姜・ブロッコリー 切干し大根・人参 干しいたけ・バナナ	363	13.4
5/30 (木)	麦ごはん 春キャベツ入りメンチカツ マカロニサラダ 果物・牛乳	豚肉・卵 ハム・牛乳	米・麦・マカロニ 天ぷら粉・パン粉 マヨネーズ・砂糖	玉ねぎ・キャベツ きゅうり・人参 パイン	429	11.5

- 材料入荷により献立の一部が変更になる場合があります。
- 放射能検査については事前に検査をおこなっております。結果については随時ご報告いたします。