



# ほけんだより



平成30年5月7日 開南幼稚園 NO. 1

園庭のこいのぼりと競い合うように、子どもたちの元気な声が園庭に響くようになりました。5月に入り新しい環境に少し慣れた子どもたちは、保育室や園庭で所狭しと遊んでいます。しかし、慣れた頃が危険がいっぱいです。怪我をしないように気を付けていきたいと思えます  
これから不定期ではありますが【ほけんだより】を発行していきますので、ぜひお読み下さい。

## 上手に顔を洗えますか？

水で顔を洗うのも抵抗がなくなってきた季節。子どもが「顔を洗っている」と言っても、濡れた手で顔を撫でているだけの場合もあります。上手に洗えるまでは、大人と一緒に洗って手本を見せたり、毎朝洗えているか見てあげるようにして下さい。

### \*水で顔を洗ってみましょう - 洗面器に水をためて洗ってみましょう。\*

- ①茶わん形にした手を水の中に入れて、水をすくいあげます。  
※袖はまくっていますか？
- ②腰を曲げて両手の水に顔を近づけます。  
※手に水が溜まっていますか？腰を曲げていますか？
- ③手のひらをいっぱい使って顔をこすります。  
※顔全体を洗っていますか？
- ④タオルで顔を拭きます。  
※生え際やあごの下も忘れずに。

### \*洗いやすい環境も大切です！\*

家庭の洗面台は子どもにとって高すぎるものが多いので、踏み台などを置いて洗いやすくします。  
タオルも使いやすいくさのものを用意して、取りやすい位置に置くようにしましょう。



学校薬剤師として、昨年度に引き続き、かめだ調剤薬局の鈴木明美先生に幼稚園の環境衛生状況等をご指導頂くことになりました。お薬に関するご質問や疑問等ございましたら、お気軽にご相談下さい。