



# ほけんだより



平成30年3月9日 開南幼稚園 NO. 6

暖かい日、寒い日を繰り返しながらも、春の気配が少しずつ感じられるようになってきました。季節の変わり目であり、入学や進級の節目でもある季節。心も体も元気に過ごしていきたいですね。

## 耳の健康について考えてみよう！

### 人間の耳はどんな役割？

⇒音を聞く

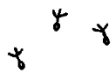
耳がラッパのような形をしているのは、音を集めるため。集めた音で鼓膜が震えそれが耳小骨を伝わり、蝸牛の中心にある水を揺らし、電気信号として脳に伝わります。これで初めて「聞こえた」ことになります。

⇒体のバランスを保つ

歩いたり走ったりはもちろん、朝布団から起き上がるのも耳の中の「三半規管」と「前庭」がバランスをとってくれているおかげ。耳の異常が原因でめまいがしたり、真っすぐに歩けなくなったりすることもあります。

### 知っておいた方がいい耳の病気

外耳炎	耳そうじのしすぎや髪を洗った後に、細菌に感染してなる。
急性中耳炎	風邪をひいて、鼻やのどの細菌が中耳に感染して炎症が起こってなる。耳の痛み、耳漏、軽度の発熱が見られる。
滲出性中耳炎	耳管の動きが悪く、鼓膜がひっこみ、中耳に水が溜まっている。風邪やアレルギー性鼻炎の後で起こることが多い。通常、熱や痛みはない。
耳垢栓塞	耳垢が外耳道をふさいでいる。



学校薬剤師 鈴木明美先生より



★ぞうさんの耳はどうして大きいの？

人は汗で体温を調節しますが、ぞうさんは耳をバタバタさせて耳に風をあて体温調節をしています。暑いところに住んでいるぞうさんは、とても大きな耳をしています。

★うさぎさんの耳はどうして長いの？

草原で暮らしているうさぎさんは敵に狙われやすいので、敵が近づいてくるのを耳をクルクル動かして危険をキャッチ！アンテナの役割をしています。色々な耳がありますね。

