



3月のこんだて



平成30年2月28日

開南幼稚園

早いもので、今年度最後の月となりました。子どもたちは年間のさまざまな行事や活動、畑などの食育体験を通して心も体も大きくなったことと思います。きりんぐみさんとぞうぐみさんにとっては園の給食を食べるのも残りわずかとなりましたね。卒園しても「開南幼稚園の給食おいしかったなあ」と思い出してもらえたら嬉しく思います。保護者のみなさまには活動を通して、ご支援、ご協力いただきまして、本当にありがとうございました。

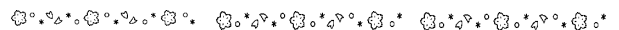


月/日	献立名	材料名			栄養価	
		あか	きいろ	みどり	エネルギー	たんぱく質
		血や肉になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの	kcal	g
3/1 (木) ひなまつり メニュー	ちらし寿し ささみフライ 果物・牛乳	油揚げ・卵 でんぷ・鶏ささみ 牛乳	米・油 砂糖・酢 天ぷら粉 パン粉	かんぴょう・人参 干しいたけ れんこん・菜の花 レタス・いちご	448	17.7
3/5 (月)	にんじんごはん ミックスボール揚げ 切干し大根含め煮 果物・牛乳	ベーコン・油揚げ さつまあげ 牛乳	米・油 コンソメ 天ぷら粉 じゃがいも	人参・玉ねぎ ミックスベジタブル かぼちゃ・レタス 切干し大根 干しいたけ ポンカン	482	7.8
3/6 (火) 年長さん おたのしみ 給食	ドックパン(ピーナツ) 春巻き 中華スープ 果物・牛乳	豚肉・卵 ベーコン 牛乳	ドックパン 砂糖 春巻きの皮 油・片栗粉	竹の子水煮 もやし・ネギ 生姜・キャベツ 玉ねぎ・豆苗 パイン	411	13.4
3/8 (木)	麦ごはん 白身魚の甘酢あんかけ 味噌かみぷら 果物・牛乳	真たら・味噌 牛乳	米・麦・砂糖 片栗粉・油 小粒じゃがいも	玉ねぎ・人参 もやし・パプリカ 生姜・ピーマン キウイ	441	16.4
3/12 (月)	ミートスパゲティ ハムとちくわのマリネ コンソメスープ 果物・牛乳	豚肉・ハム ちくわ 牛乳	パスタ・油 シチュールー コンソメ 砂糖	人参・玉ねぎ トマトケチャップ ミニトマト・レタス きゅうり・いちご	450	13.5

先月の給食食品放射能検査の結果は、水・牛乳を含め不検出でした。*材料入荷により、献立の一部が変更になる場合がございます。

一年を振り返ってみましょう!

- 朝ごはんはちゃんと食べてきたかな?
- 「いただきます」「ごちそうさま」が言えるかな?
- 年長さんはおはしを使って上手に食べれるかな?
- よくかんで食べたかな?
- 苦手な食べ物が食べられるようになったかな?
- お約束を守って、みんなと仲良く食べられたかな?



年長さんおたのしみ給食

3/6は年長さんによる「おたのしみ給食」があります。お玉やトングを使って、お皿に上手によそっていただきます。おかわりもありますので、みなさん楽しみにしてくださいね。
(年少さん・年中さんは通常の給食になります)

