



4・5月のこんだて

開南幼稚園
平成28年4月22日



ご入園、ご進級おめでとうございます。
期待が膨らむ新年度の始まりです。子どもたちも早く園生活に慣れ、お友達との食事が待ち遠しくなったり、ほっとする時間になってもらえるようお願いしております。給食スタッフもおいしい給食作りをめざしてがんばりますのでよろしくおねがいします。

月/日	献立名	材料名			栄養価	
		あか	きいろ	みどり	エネルギー	たんぱく質
		血や肉になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの	kcal	g
4/25 (月)	カレーライス コールスローサラダ 果物・牛乳	豚肉・牛乳	米・麦・油 じゃがいも・砂糖 カレールー マヨネーズ	玉ねぎ・人参・コーン キャベツ・きゅうり 清美オレンジ	405	10.6
4/26 (火)	麦ごはん 豚のしょうが焼き みそかんづら 果物・牛乳	豚肉・味噌 牛乳	米・麦・油 じゃがいも・砂糖	生姜・レタス・きゅうり いちご	393	14.1
4/28 (木)	麦ごはん ヘルシーハンバーグ 切干し大根の含め煮 果物・牛乳	鶏肉・豆腐 卵・さつま揚げ 油揚げ・牛乳	米・麦・パン粉 じゃがいも・砂糖	芽ひじき・玉ねぎ・生姜 キャベツ・切干し大根 人参・干しいたけ・清見	368	15.1
5/2 (月)	冷やしうどん かき揚げ 果物・牛乳	花かつお ちくわ・牛乳	乾めん 天ぷら粉・油	小口ネギ・玉ねぎ・人参 春菊・清見オレンジ	347	10.3
5/9 (月)	ふりかけごはん 肉豆腐 ほうれん草のゴマ和え 果物・牛乳	豚肉・豆腐 味噌・牛乳	米・麦 しらたき・砂糖	長ネギ・人参・白ゴマ ほうれん草・パイン	411	15.1
5/10 (火)	竹の子ごはん とりのから揚げ マカロニサラダ 果物・牛乳	鶏肉・ハム 油揚げ・牛乳	米・もち米・油 マカロニ・砂糖 マヨネーズ	竹の子・干しいたけ 生姜・きゅうり・玉ねぎ 人参・バナナ	456	15.8
5/12 (木)	麦ごはん 肉じゃが 野菜カレー炒め 果物・牛乳	豚肉・ベーコン 牛乳	米・麦・砂糖 じゃがいも しらたき・カレー粉	人参・玉ねぎ・アスパラ しめじ・キャベツ キウイ	375	11.2
5/16 (月)	麦ごはん 春キャベツ入りメンチカツ すき昆布煮 果物・牛乳	豚肉・卵 油揚げ・焼ちくわ 牛乳	米・麦・油 天ぷら粉・パン粉 こんにゃく・砂糖	玉ねぎ・キャベツ レタス・すき昆布 人参・オレンジ	396	14.7
5/17 (火)	麦ごはん さんまのかば焼き 野菜コロコロサラダ 果物・牛乳	さんま・ベーコン 牛乳	米・麦・油 片栗粉・砂糖 じゃがいも マヨネーズ	もやし・人参・きゅうり コーン・パイン	401	15.9
5/19 (木)	ドックパン(ジャム) ポテトグラタン 果物・牛乳	鶏肉・チーズ 牛乳	ドックパン じゃがいも・パン粉 シチュールー	ほうれん草・玉ねぎ ミックスベジタブル オレンジ	431	12.5
5/23 (月)	ハヤシライス フレンチサラダ 果物・牛乳	豚肉・ちくわ 牛乳	米・麦・砂糖・油 じゃがいも ハヤシルー	玉ねぎ・グリーンピース キャベツ・コーン 人参・きゅうり キウイ	394	11
5/24 (火)	麦ごはん とりの照り焼き 伴三糸 果物・牛乳	鶏肉・ハム 牛乳	米・麦・油 パスタ・砂糖	レタス・春雨・きゅうり 人参・オレンジ	351	13.9
5/26 (木)	わかめごはん 親子煮 かぼちゃとちくわの天ぷら 果物・牛乳	卵・鶏肉 ちくわ・牛乳	米・麦 しらたき・油 天ぷら粉	炊き込みわかめ・玉ねぎ 人参・グリーンピース かぼちゃ・バナナ	425	14
5/30 (月)	麦ごはん 洋風ハンバーグ アスパラ入りナムル 果物・牛乳	豚肉・卵 牛乳	米・麦 パン粉・油 砂糖・パスタ	玉ねぎ・アスパラ もやし・人参 パイン	387	16.6
5/31 (火)	麦ごはん 鮭のマヨネーズ焼き 青菜の春雨炒め 果物・牛乳	鮭・豚肉 牛乳	米・麦 マヨネーズ 砂糖・油	キャベツ・ほうれん草 春雨・生姜・長ネギ キウイ	347	17.8

※材料の入荷により、献立の一部が変更になる場合があります。

- お米は須賀川産こしひかりを使用しております。
- 食品放射能検査については、導入した検査機器にて事前検査をしております。結果については随時お知らせしております。