



まだまだ寒い日が続いておりますが、少しずつ空気がゆるみはじめてきました。早いもので、今年度最後の月となりました。卒園する年長さんには、残りわずかな給食を楽しんでくれたらと思っております。保護者のみなさまには、一年間ご理解とご協力をいただきましてありがとうございました。

月/日	献立名	材料名			栄養価	
		あか	きいろ	みどり	エネルギー	たんぱく質
		血や肉になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの	kcal	g
3/1 (火)	麦ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 切干し大根の含め煮 果物・牛乳	鮭・みそ・油揚げ さつま揚げ・牛乳	米・麦 砂糖・じゃがいも	玉ねぎ・キャベツ しめじ・人参 切干し大根 干しいたけ・バナナ	351	16.1
3/3 (木)	ちらし寿司 とりササミフライ 果物・牛乳	油揚げ・卵・でんぷ 鶏肉・牛乳	米・油・砂糖 天ぷら粉・パン粉	かんぴょう・人参 干しいたけ・レタス 絹さや・ポンカン	382	18.2
3/7 (月)	ドックパン ハムカツ ミックスベジ炒め コーンスープ 果物・牛乳	ハム・コーンクリーム 牛乳	ドックパン 天ぷら粉・油 カットスパ じゃがいも・ルー マヨネーズ	キャベツ・玉ねぎ ミックスベジタブル ブロッコリー パイン	437	13.7
3/8 (火)	きつねうどん かき揚げ 果物・牛乳	油揚げ・花かつお 桜えび・牛乳	乾めん・油 さつまいも 天ぷら粉	ほうれん草・長ネギ 玉ねぎ・ピーマン いよかん	324	9.8
3/10 (木) 年長さん リクエスト メニュー	わかめごはん とりのから揚げ 伴三糸 果物・牛乳	鶏肉・ハム 牛乳	米・麦 片栗粉・油 砂糖	炊き込みわかめ 生姜・レタス 春雨・きゅうり 人参・バナナ	336	14.7
3/14 (月)	麦ごはん とりと大根の煮物 ゴボウサラダ 果物・牛乳	鶏肉・ちくわ 牛乳	米・麦・砂糖 マヨネーズ	大根・人参 干しいたけ・水菜 ゴボウ・ゴマ キウイ	325	11.1
3/15 (火)	チキンカレー かぼちゃの素揚げ コールスローサラダ 果物・牛乳	鶏肉・ちくわ 牛乳	米・麦・砂糖 じゃがいも・油 カレールー マヨネーズ	玉ねぎ・人参 かぼちゃ・キャベツ コーン・きゅうり いよかん	365	10.8

先月の給食食品放射能検査の結果は、水・牛乳を含め不検出でした。

* 材料入荷により、献立の一部が変更になる場合がございます。

一年を振り返ってみましょう!

- 「いただきます」「ごちそうさま」が言えるかな?
- 朝ごはんは毎日食べたかな?
- よくかんで食べたかな?
- 苦手な食べ物がか食べられるようになったかな?
- お約束を守って、みんなと仲良く食べられたかな?

年長さんおたのしみ給食

3/7(月)は年長さんによる「おたのしみ給食」があります。年長さんはお玉やトングを使って、お皿に上手によそっていただきます。おかわりもありますので、みなさん楽しみにしてくださいね。(年少さん・年中さんは通常の給食になります)

